

General Aviation Upset Prevention and Recovery Course Syllabus

Academic Training

1. UPRT Philosophy – The mantra of Avoid, Recognise, Recover
2. Criticality of academic/practical knowledge, especially AoA
3. Understanding what a Flight Upset is and isn't
4. How to AVOID Flight Upsets – causes, awareness, TEM (Threat and Error Management), automation mode confusion
5. How to RECOGNISE Flight Upsets – understanding what 'normal' looks like, and why pilots lose SA (Situation Awareness)
6. How to RECOVER from Flight Upsets – Recovery strategies
7. Review of counter-intuitive recovery actions and associated challenges
8. Managing Startle and Fear – the biggest challenge of all
9. Simplifying Flight Upset Recovery – KISS.
10. Developing resilience – building layers of UPRT protection and the UH Coping Funnel (Tunnelblick)


On Aircraft Training

- Steep and Maximum Rate Turns
- Slow Flight at Vs1g – level turns; turning and climbing/descending
- Stalling - Clean, power On and Off
 - Accelerated
 - Go-arounds
- Upset Recovery
 - Nose High / Wings level and banked, high & low speed
 - Nose Low / Wings level and banked, high & low speed
 - High Bank angle / Overbank
 - From manoeuvre and Ballistic (vertical)
 - Trim runaways
- Spin
 - Incipient
 - Spiral Dive
- Wake Turbulence Recoveries
- Human Factors - Situational Awareness
 - Startle & Stress Response
 - Threat & Error Management
 - Crew Resource Management in the GA environment

This 1 day course includes 2 flights (approx total 2 hours of flying) and 2-3 hours of ground school.

Have·Fun·And·Fly

Helmuth W Wagner



General Aviation Upset Prevention and Recovery Course Syllabus

Theoretische Ausbildung

1. UPRT-Philosophie – Das Mantra von Vermeiden, Erkennen, Beheben
2. Wichtigkeit akademischen/praktischen Wissens, insbesondere Anstellwinkel
3. Verstehen, was ein Flugunglück ist und was nicht
4. Wie man Flugunglück VERMEIDET – Ursachen, Bewusstsein, TEM (Bedrohungs- und Fehlermanagement), Verwirrung im Automatisierungsmodus
5. Wie man Flugunglück ERKENNT – verstehen, was „normal“ aussieht und warum Piloten das SA (Situationsbewusstsein) verlieren
6. Wie man sich von Flugunglücken erholt – Behebungsstrategien
7. Überprüfung kontraintuitiver Behebungsmaßnahmen und damit verbundener Herausforderungen
8. Umgang mit Schrecken und Angst – die größte Herausforderung von allen
9. Vereinfachung der Behebung von Flugunglücken – KISS.
10. Entwicklung von Belastbarkeit – Aufbau von UPRT-Schutzschichten und des UH Coping Funnel (Tunnelblick)

Training im Flugzeug

- Steile Kurven und Kurven mit maximaler Geschwindigkeit
- Langsamer Flug bei Vs1g – horizontale Kurven; Wenden und Steigen/Sinken
- Strömungsabriss – ohne Flaps, Leistung ein und aus
 - Beschleunigt
 - Durchstarten
- Wiederherstellung nach Störung
 - Nase hoch / Flügel waagrecht und geneigt, hohe und niedrige Geschwindigkeit
 - Nase tief / Flügel waagrecht und geneigt, hohe und niedrige Geschwindigkeit
 - Hoher Neigungswinkel / Überneigung
 - Aus Manöver und Ballistik (vertikal)
 - Trimm-Ausreißer
- Trudeln
 - Beginn
 - Spiralsturz
- Wiederherstellung nach Wirbelschleppen
- Menschliche Faktoren – Situationsbewusstsein
 - Schreck- und Stressreaktion
 - Bedrohungs- und Fehlermanagement
 - Crew Resource Management in der GA-Umgebung

Dieser 1-tägige Kurs umfasst 2-3 Flüge (insgesamt ca. 2 Stunden Flugzeit) und 2–3 Stunden theoretische Ausbildung.

Have·Fun·And·Fly

Helmuth W Wagner

